

— 血液 —

## 急性骨髄性白血病〈AML〉

暗記用テキスト



# テキストご利用ガイド

## A. テキストの構成

### ①ポイント解説部

- ・テーマの重要知識を網羅したパート。医療系国家試験の重要知識を1ページに凝縮しています。オレンジにて強調された Keyword は、国家試験の問題を解く際に特に重要となる知識です。
- ・Keyword 左上には Keyword No. が割り当てられ、「②チェックアップ〈Checkup〉」と対応します。
- ・さらに、Keyword No. に紐付けられたプライオリティタグ〈Priority tag〉は重要度を示します。  
(→「D. テキスト記法」)

### ②チェックアップ〈Checkup〉

- ・ポイント解説部の Keyword と一対一対応になった、一問一答形式の問題集パート。"Checkup"は「健康診断、総点検」を意味し、文字通りすべての Keyword を確認できます。
- ・ポイント解説部では、しばしば前後の文脈・書き込みが Keyword を予測するヒントとなります。一問一答形式は、これらヒントを介入させない高負荷アウトプット〈Heavy output〉を実現します。
- ・各設問には Check Box を付しました。誤答時チェック方式によって周回すれば、覚えられない Keyword に多くのチェックが付くため弱点が定量化されます。チェックの多い設問のみを復習に充てることにより、圧倒的に効率の良い復習となるでしょう。  
(間違えた際にチェックを付ける)

### ③問題演習

- ・医療系国家試験にて実際に出題された過去問から、演習効果の高い良問を厳選しました。
- ・講義動画視聴の際は、講師の解説が始まる前に一旦動画を停止し、自力で解いてみましょう。

### ④基準値一覧

- ・記憶すべき基準値を一覧にしています。無秩序な数字の羅列を正確に記憶することは至難の技。繰り返し何度も何度も見返すことによって、アタマに数値を刻み込みましょう。

## B. テキストの種類

- ・目的の用途に機能を特化させた、授業用、記入用、暗記用の3種のテキストをご用意しています。
- ・テキストごとにポイント解説部の仕様がわずかに異なります。その他の内容・構成は同じです。各自の好みや利用目的に応じて使い分けてください。

### ①授業用テキスト

- ・ベーシックなテキスト。Keyword 部分は既に記入された状態です。
- ・講義動画視聴の際は、本テキストまたは「②記入用テキスト」のいずれかをお使いください。

### ②記入用テキスト

- ・穴埋め書き込み形式のアウトプットに特化したテキスト。Keyword 部分が空欄になっています。
- ・「講義動画を視聴しつつ、本テキストの空欄を埋めていく」といった受講スタイルも効果的です。Keyword を目で見ても(≡インプット)書き込む(≡アウトプット)作業が加わるためです。

### ③暗記用テキスト

- ・赤シート併用形式のアウトプットに特化したテキスト。「①授業用テキスト」と比べて Keyword の色が薄いため、赤シートを併用した際により消えやすくなっています。
- ・本テキストにはポイント解説部の Keyword 自体にも Check Box を付しました。

## C. 学習の流れ

- ・3つの段階からなる効果的な学習方法を以下に示しました。むろん、以下は一例に過ぎません。最適な学習方法には個人差があります。適宜カスタマイズし、自身の最適解に近づけてください。

### ①インプット期〈Input phase〉

- ・予習は必要ありません。まずは講義動画を視聴し、ポイント解説部の理解に努めます。その際、板書や講師の発言を適宜書き込んでいきましょう。復習時に理解の助けとなるはずです。
- ・初めから枝葉末節まで理解するのは困難です。大まかな全体像の把握を優先してください。

### ②低負荷アウトプット期〈Light output phase〉

- ・記入用テキスト（穴埋め）や暗記用テキスト（赤シート併用）によるアウトプットに移行します。  
Keyword 前後の文脈・書き込み等をヒントにしながらアウトプットに取り組みましょう。  
（または授業用テキスト）

### ③高負荷アウトプット期〈Heavy output phase〉

- ・チェックアップ〈Checkup〉によるアウトプットに移行します。ここでは一問一答形式により、Keyword 前後の文脈・書き込み等のヒントを介入させずにアウトプットに取り組みましょう。
- ※②と③における下線部の差異を明確に意識して取り組むと効果的です。

## D. テキスト記法

### ①プライオリティタグ〈Priority tag〉

- ・Keyword にはプライオリティタグ〈Priority tag〉を紐付け、重要度の指標としました。

黒タグ	<b>1</b>	最重要	テーマの理解に必須の知識 複数の医療系国家試験にて問われやすい
白タグ	<b>2</b>	重要	テーマの理解を深める知識 一部の医療系国家試験にて問われやすい

### ②括弧類

- ・括弧類は以下のルールに基づいて使用します（医師国家試験ガイドライン表記に一部準拠）。

< >	直前の語の同義語・略語	e.g. 世界保健機関〈WHO〉
( )	直前の語の説明・限定	e.g. 外耳（耳介、外耳道、鼓膜）
{ }	省略しても意味が同じ語	e.g. タンパク {質}
[ ]	同一括弧類の入れ子表記	e.g. 薬剤耐性〈antimicrobial resistance [AMR]〉

### ③略語

- ・テキストおよび講義内にて使用頻度の高い略語を以下にまとめました。

cf.	confer	～を参照せよ	CC	chief complaint	主訴
e.g.	exempli gratia	例えば～	n.p.	nothing particular	異常なし (特記事項なし)
i.e.	id est	すなわち～	f/u	follow up	経過観察
Dr	doctor	医師	s/o	suspect of	～の疑い
Ph	pharmacist	薬剤師	r/o	rule out	～を除外
Ns	nurse	看護師	d/d	differential diagnosis	鑑別診断
A, V, N	artery, vein, nerve	動/静脈, 神経	Sx.	syndrome	～症候群

## 急性骨髄性白血病〈AML〉

### 【Point!】

#### 急性骨髄性白血病〈AML〉のポイント

- ① 造血幹細胞や前駆細胞の遺伝子異常により、分化能を喪失した骨髄芽球が異常増殖する病態。

#### 急性骨髄性白血病〈AML〉の分類（FAB 分類）

	増殖芽球	特記事項	染色体異常	MPO 染色
M0	骨髄芽球	最未分化型の芽球		—
M1		未分化型の芽球		+
M2		分化型の芽球	t (8 ; 21)	
M3	前骨髄球 (下記参照)	t (15 ; 17)		
M4	単芽球	血中・尿中リゾチーム上昇、 非特異的エステラーゼ染色陽性	inv (16)	
M5			11q23	
M6	赤芽球	PAS 染色陽性の巨赤芽球+		
M7	巨核芽球	Down 症候群への合併		—

※ M3 は急性骨髄球性白血病〈APL〉、M6 は赤白血病とも呼ばれる。

- ② 血液検査にて白血病裂孔は **陽** 性となり、血小板数は **低下** する。
- ③ M1～M6 (M5a/6b は除く) は **ミエロペルオキシダーゼ〈MPO〉** 染色にて陽性となる。
- ④ 治療として多剤併用化学療法 (アントラサイクリン系薬、シトシンアラビノシド〈Ara-C〉など) [イダルビシンやダウノルビシンなど] を行う。造血幹細胞移植も有効。

#### 急性前骨髄球性白血病〈APL〉

- ⑤ t ( **15** ; **17** ) 転座により形成された PML-RAR $\alpha$  遺伝子が原因となり、前骨髄球が異常増殖する病態。
- ⑥ 骨髄血塗抹染色にて faggot 細胞 (細胞質内に Auer 小体を多数有する) を認める。
- ⑦ 治療として分化誘導療法 ( **全トランス型レチノイン酸〈ATRA〉** 投与) やアントラサイクリン系薬投与を行う。難治性または再発例では亜ヒ酸〈ATO〉が有効。
- ⑧ 合併症として **播種性血管内凝固〈DIC〉** の頻度が高い。

## チェックアップ 〈Checkup〉

Keyword No.	Question	Check Box
急性骨髄性白血病〈AML〉のポイント		
1	急性骨髄性白血病〈AML〉にて白血病裂孔は陽性か、陰性か。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2	急性骨髄性白血病〈AML〉にて血小板数は上昇するか、低下するか。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3	急性骨髄性白血病〈AML〉のM1～M6（M5a/6bは除く）にて陽性となる染色法は何か。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
急性前骨髄球性白血病〈APL〉		
4	急性前骨髄球性白血病〈APL〉の原因となる染色体転座は何か。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6	急性前骨髄球性白血病〈APL〉の分化誘導療法に用いられる薬剤は何か。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7	急性前骨髄球性白血病〈APL〉の代表的な合併症は何か。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

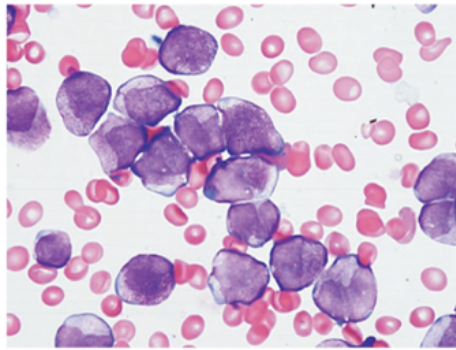
## 問題演習

## 【Dr】〈112A16〉

50歳の女性。全身の皮下出血と鼻出血とを主訴に来院した。特に誘引なく右肩の紫斑が出現した。その後大腿や下腿にも紫斑が出現し、今朝から鼻出血が止まらないため受診した。5年前に乳癌に対して手術と抗癌化学療法とを受けた。血液所見：赤血球 278 万、Hb 8.8g/dL、Ht 25 %、白血球 700、血小板 5.1 万、PT-INR 1.2 (基準 0.9~1.1)、APTT 30.6 秒 (基準対照 32.2)、血漿フィブリノゲン 74mg/dL (基準 200~400)、血清 FDP 110 $\mu$ g/mL (基準 10 以下)、D ダイマー 9.6 $\mu$ g/mL (基準 1.0 以下)。骨髓血塗抹 May-Giemsa 染色標本を別に示す。

この患者に対する治療薬として適切なのはどれか。

- a 抗エストロゲン薬                      b 全トランス型レチノイン酸      c トラネキサム酸  
d ドセタキセル                            e ヘパリン

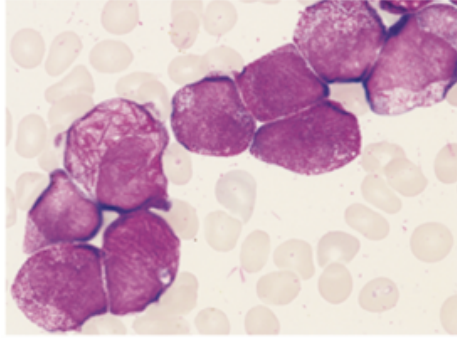


【Dr】〈107113〉

汎血球減少症を呈する患者の骨髓血塗抹 May-Giemsa 染色標本を別に示す。

この患者にみられる染色体異常はどれか。

- a t (8 ; 14)      b t (8 ; 21)      c t (9 ; 22)      d t (15 ; 17)      e inv (16)

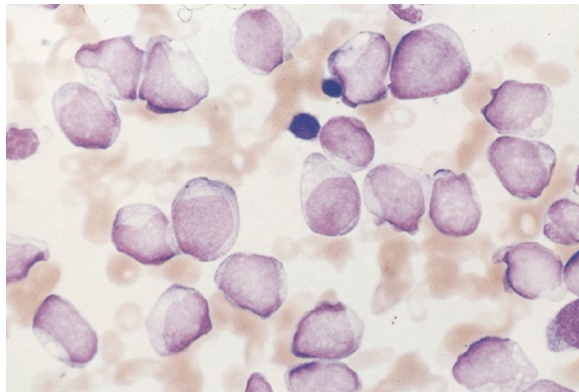


## 【Dr】〈98D33〉

41歳の男性。1週間前から続く易疲労感と鼻出血とを訴えて来院した。眼瞼結膜と口腔粘膜とに貧血を認め、歯肉にも出血を認める。腹部は平坦で肝・脾を触知しない。体温 37.6°C。脈拍 88/分、整。血圧 124/72mmHg。血液所見：赤血球 210 万、Hb 7.1g/dL、Ht 23 %、網赤血球 0.2 %、白血球 2,300、血小板 2 万。血清生化学所見：総蛋白 6.8g/dL、アルブミン 4.2g/dL、総ビリルビン 1.1mg/dL、AST 25 単位、ALT 19 単位、LD 680 単位（基準 176～353）。骨髓血塗抹 May-Giemsa 染色標本を別に示す。

適切な治療法はどれか。

- |                  |              |
|------------------|--------------|
| a 多剤併用化学療法       | b シクロスポリン投与  |
| c ステロイドパルス療法     | d インターフェロン投与 |
| e 全トランス型レチノイン酸投与 |              |





基準値一覧

血液学検査		生化学検査	
赤沈	2 ~ 15 mm/1 時間	総蛋白	6.5~8.0 g/dL
赤血球	380 ~ 530 万	アルブミン	67 %
Hb	12 ~ 18 g/dL	$\alpha_1$ -グロブリン	2 %
Ht	36 ~ 48 %	$\alpha_2$ -グロブリン	7 %
MCV	80 ~ 100 fL	$\beta$ -グロブリン	9 %
網赤血球 (割合)	0.2 ~ 2.0 %	$\gamma$ -グロブリン	15 %
網赤血球 (絶対数)	5 ~ 10 万	アルブミン	4.0 ~ 5.0 g/dL
白血球	4,000 ~ 9,000	総ビリルビン	1.2 mg/dL 以下
桿状核好中球	2 ~ 10 %	直接ビリルビン	0.4 mg/dL 以下
分葉核好中球	40 ~ 60 %	間接ビリルビン	0.8 mg/dL 以下
好酸球	1 ~ 7 %	AST	10 ~ 40 U/L
好塩基球	0 ~ 1 %	ALT	5 ~ 40 U/L
単球	2 ~ 8 %	尿素窒素	8 ~ 20 mg/dL
リンパ球	25 ~ 45 %	クレアチニン	0.5 ~ 1.1 mg/dL
血小板	15 ~ 40 万	尿酸	2.5 ~ 7.0 mg/dL
免疫血清学検査		空腹時血糖	70 ~ 110 mg/dL
CRP	0.3 mg/dL 以下	HbA1c	4.6 ~ 6.2 %
動脈血ガス分析		総コレステロール	150 ~ 220 mg/dL
pH	7.35 ~ 7.45	トリグリセリド	50 ~ 150 mg/dL
PaO <sub>2</sub>	80 ~ 100 Torr	LDL コレステロール	60 ~ 139 mg/dL
PaCO <sub>2</sub>	35 ~ 45 Torr	HDL コレステロール	40 mg/dL 以上
HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	22 ~ 26 mEq/L	Na	136 ~ 145 mEq/L
		K	3.6 ~ 4.8 mEq/L
		Cl	98 ~ 108 mEq/L
		Ca	8.5 ~ 10.0 mg/dL
		P	2.5 ~ 4.5 mg/dL
		Fe	60 ~ 160 $\mu$ g/dL